



RESSOURCES DU MODULE 1

Avantages d'un impact annualisé

- Leaders/collègues – un impact financier non biaisé qui vient s'ajouter aux conversations sur le rendement, améliore les comparaisons et approfondit la compréhension de l'impact de l'effort
- Collègues/parties prenantes – sont plus susceptibles de soutenir les initiatives actuelles et futures lorsqu'un impact tangible annualisé est identifié
- Équipe – apprécier la reconnaissance de la valeur de l'effort du travail et, lorsqu'elle est reconnue, se motiver à trouver des gains et des réductions supplémentaires

Mes Notes

Resources

Impact annualisé

Calculateur de RCI <https://www.calculator.net/roi-calculator.html>

Ressources en matière de santé mentale

Pour méditer

- <https://www.headspace.com>
- <https://www.tarabrach.com>

8 règles de la vie

- The Eight Rules of The School of Life (Les huit règles de l'école de la vie)

10 stratégies pour la gestion du stress

- <https://www.beyondblue.org.au/the-facts/anxiety/treatments-for-anxiety/anxiety-management-strategies>

Sélection

- <https://www.linkedin.com/showcase/bell-let's-talk/>

Mes Notes

Pensée stratégique sur les défis à relever

Plausibilité – le cheminement de l'impact raconte-t-il une histoire convaincante? Est-ce judicieux? Les résultats sont-ils présentés dans le bon ordre? Les conditions préalables sont-elles en place pour produire les résultats que vous avez indiqués? Quelles étaient les lacunes sur le plan méthodologique?

Faisabilité – dans quelle mesure est-il réaliste d'obtenir cet impact? L'équipe/les collègues et les parties prenantes disposent-ils des capacités et des ressources nécessaires pour mettre en œuvre et mener à bien les interventions identifiées? Doivent-ils faire appel à des partenaires supplémentaires? Doivent-ils ajuster le champ d'application, les attentes ou le délai prévu?

Capacité à tester – quelle est la qualité de l'élaboration des indicateurs? Avez-vous identifié des indicateurs solides et mesurables qui peuvent être évalués rapidement? Ces indicateurs fourniront-ils suffisamment de données pour apporter des correctifs en milieu de parcours et pour évaluer l'impact? Les destinataires concernés seront-ils convaincus par les données?

Mes Notes